

مدیرعامل فولاد زرند ایرانیان:

**نمایشگاه، موتور محرک
صنعت است**

گفت و گو با سرپرست ایمنی و بهداشت
پروژه معادن زغال سنگ خمرود

**فرهنگ ایمنی اولویت
فعالیت در معادن
زغال سنگ**

به همت کارکنان مجتمع کک سازی
۲ انجام شد؛

**اهدای ۳۸ هزار سی سی
خون**

**تلخی شکست را با
پیروزی‌های بعدی شیرین
می‌کردم**

**من و همسرم امدادگر
هلال احمر هم هستیم**

**نوشتن حاصل سوختن و
گداختن است**

**دومین سفر خانوادگی
زیسکو**

**جام قهرمانی مسابقات
فوتسال دختران زیر ۱۸
سال استان در دست
دختران فولاد زرند**



**درخشش زیسکو
در مسابقات
امداد و نجات میدکو**



شرکت های تولید کننده با سازندگان آشنا می شوند و این آشنایی ها می تواند آغاز ارتباطات موثران با یکدیگر باشد. وی تصریح کرد: یکی از مشکلاتی که صنایع بزرگ با آن روبرو هستند، محدودیت در تامین کنندگان مواد و ملزومات مورد نیاز این صنایع است؛ با برگزاری این نمایشگاه ها و حضور شرکت های تامین کننده می تواند این محدودیت و این مانع تولیدی را برطرف کند و مانع از ایجاد انحصار در این فضا شود.

مدیرعامل فولاد زرند ایرانیان:

نمایشگاه، موتور محرک صنعت است

کنندگان محصولات فولادی و سازندگان ملزومات فولادی با حضور در نمایشگاه ها می توانند مسیر تولید را برای یکدیگر هموارتر و سهل تر کنند. دکتر سهراب نژاد افزود: در نمایشگاه ها

■ مدیرعامل زیسکو در بازدید از پانزدهمین نمایشگاه بین المللی متالوژی، فولاد، ریخته گری، ماشین آلات و صنایع وابسته که در اصفهان برگزار شد، نمایشگاه ها را موتور محرک صنعت دانست و گفت: تولید



جام قهرمانی مسابقات فوتسال دختران زیر ۱۸ سال استان در دست دختران فولاد زرند

زرند، عنبرآباد، بافت، هوتک، ارزوئی و ریگان بودند که در ۲ گروه به رقابت پرداختند. پس از بازی های دوره گروهی و مشخص شدن تیم های اول و دوم هر گروه، بازی رده بندی و فینال روز یکشنبه ۵ شهریور برگزار شد.

معرفی تیم های برتر به پایان رسید. این مسابقات که به میزبانی کرمان با حضور ۷ تیم از روز چهارشنبه ۳۱ مرداد در ۲ گروه برگزار شده بود، روز یکشنبه با معرفی تیم های برتر به پایان رسید. تیم های حاضر در این دوره از کرمان،

مقابل تیم مجتمع صبای عنبرآباد توانست قهرمان این دوره از مسابقات فوتسال دختران زیر ۱۸ سال استان کرمان شود. مسابقات فوتسال بانوان زیر ۱۸ سال روز یکشنبه ۵ شهریور در سالن پیام نور کرمان با

■ در اختتامیه مسابقات فوتسال دختران زیر ۱۸ سال استان کرمان، جام قهرمانی این مسابقات در دست دختران فولاد زرند قرار گرفت. تیم فولاد زرند با پیروزی در بازی فینال در



کردند. سید محمد تهامی افزود: اهدای خون با نظارت واحد HSE مجتمع و با رعایت پروتکل های بهداشتی و از طریق پایگاه سیار انتقال خون استان کرمان انجام شد. وی اظهار کرد: به گفته مسئولان سازمان انتقال خون، خون های اهدا شده پس از آزمایش های غربالگری و تأیید سلامتی به منظور تهیه فرآورده های خونی مورد نیاز موارد بیمارستانی و با اولویت بیماران خاص و سرطانی مورد استفاده قرار می گیرد.

به همت کارکنان مجتمع کک سازی ۲ انجام شد؛

اهدای ۳۸ هزار سی سی خون

کارکنان مجتمع کک سازی زرند در روز رحلت پیامبر عظیم شان اسلام و شهادت امام حسن مجتبی علیه السلام و در راستای ترویج فرهنگ اهدای خون، ۳۸ هزار سی سی خون اهدا

■ به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل مجتمع کک سازی و پالایشگاه های فولاد زرند ایرانیان، مسئول روابط عمومی و امور بین الملل مجتمع کک سازی و پالایشگاه ها گفت:

صعود تیم فوتسال کارگری زیسکو از مرحله گروهی لیگ فوتسال کارگری استان

بارز هم گروه بود و در پایان این مرحله با شکست مس رفسنجان به عنوان تیم اول گروه خود به مرحله بعد صعود کرد.

برگزار شد. تیم فولاد زرند در گروه سه با تیم های کرمان موتور، مس رفسنجان و صنایع لاستیک

صعود کرد. این دوره از مسابقات با حضور ۱۲ تیم کارگری از سراسر استان و در قالب سه گروه

■ تیم فوتسال کارگری فولاد زرند ایرانیان با کسب ۱۵ امتیاز و به عنوان تیم اول گروه سه با اقتدار از مرحله گروهی لیگ کارگری استان

♦ جانباز رمضان
توحیدی ادیب

متولد ۱۳۵۱
تاریخ اسارت: ۲۹
تیرماه ۶۷
مدت اسارت:
۲۷ ماه و ۱۹ روز

وی با استفاده از
شناسنامه برادرش به
جبهه می رود.



♦ شهید محمد زارعی

فرزند غلامرضا
متولد: سوم
مهر ۱۳۴۰
شهادت: عملیات
خیبر اسفند ۶۲



گفت و گو با سرپرست ایمنی و بهداشت پروژه معادن زغال سنگ خمرود

فرهنگ ایمنی اولویت فعالیت در معادن زغال سنگ

« حسن ضیاءالدینی

♦ از خودتان بگویید؟

بنده امیر مظاهری هستم، دارای مدرک کارشناسی و کارشناسی ارشد مهندسی معدن با گرایش مکانیک سنگ از دانشگاه شهید باهنر کرمان و هم‌چنین دارای مدرک کارشناسی ارشد HSE

♦ قبل از استخدام شدن در معدن خمرود آیا سابقه کار در معدن داشته‌اید؟

از سال ۱۳۸۶ هم‌زمان با آغاز فعالیت استخراج در معدن سنگ آهن جلال آباد در سمت سرپرست عملیات استخراج، حفاری و انفجار، در یکی از شرکت‌های معدنی به نام مبین مشغول به کار شدم و به مدت ۸ سال در آن شرکت کار کردم؛ پس از آن در معادن فلات مرکزی سنگ آهن یزد با سمت مدیر عملیات معدن انجام وظیفه کردم که البته در سال ۱۳۹۴ هم‌زمان با شروع فعالیت شرکت فولاد زرنده در معدن خمرود، خداوند این توفیق را نصیبم کرد که در این مجموعه بزرگ در خدمت شما و همکاران گرامی و پر تلاش معدن خمرود و زیسکو در حوزه HSEC باشم.

♦ لازمه یک کار ایمن را چه می‌دانید؟

قبل از این که بگویم ایمنی در معادن چگونه باید رعایت شود باید به این نکته توجه کنیم که کار در معدن به خصوص زغال سنگ از سخت‌ترین مشاغل دنیاست و لازمه یک کار ایمن در معدن، تلاش و همکاری تمامی مدیران، کارکنان و کارگران در همه سطوح سازمانی است و موفقیت کار ایمن بر پایه درک مشترک از وجود خطرات و کنترل خطرات می‌باشد که خوشبختانه با اتکال به خداوند و با توجه به دیدگاه مثبت مدیران در سطوح بالادستی سازمان نسبت به اهمیت موضوع ایمنی و همکاری همه‌جانبه همکاران در مجتمع کک‌سازی و معدن خمرود توانسته‌ایم به شرایط مطلوبی دست یابیم و در این زمینه از هرگونه تلاشی مضایقه نکرده و معتقدیم آن چه را که ما گاهی امتحان سخت می‌پنداریم غالباً موهبت‌های خدایی هستند در لباس مبدل.

♦ چرا ایمنی اولویت معدن است؟

بررسی‌ها نشان می‌دهد که هر ساله بیش‌ترین آمار تلفات انسانی در حوزه معدن، در کشورمان و حتی در جهان مربوط به معدن زغال سنگ است لذا بحث ایمنی و پیاده‌سازی فرهنگ ایمنی یکی از محورهای اساسی در معدن زغال سنگ محسوب می‌شود. همه آگاهیم که کار در معدن زغال سنگ زیرزمینی در قیاس با سایر فعالیت‌های صنعتی دارای تفاوت‌هایی است که عمده‌ا ناشی از ماهیت و خصوصیات حاکم بر کار در این معدن می‌باشد. وجود تجهیزات خاص مورد استفاده در کارگاه‌های استخراج و دیگر محیط‌های کاری در این معدن از یک‌سو و نیاز به سیستم‌های تهویه، بارگیری و باربری و شرایط پایدارسازی و تحکیم



استفاده می‌شود. استفاده از تجهیزات مکانیزه و یا نیمه مکانیزه با درجه ایمنی بالا در برابر خطرات ناشی از وجود گازهای معدنی در کنار نیروی کار آموزش دیده می‌تواند ضریب خطر کار در معدن را کاهش دهد.

ویژه در این مکان‌ها از سوی دیگر، شرایط کاری متفاوتی را ایجاد می‌کند؛ این مساله حتی در معادن زغال سنگ به دلیل سایر محدودیت‌های عملیاتی، مانند وجود گاز متان در لایه‌های زغالی و به تبع آن احتمال انفجار گاز متان، تجمع گرد زغال در هوای معدن و ظرفیت انفجار ناشی از آن، نور ناکافی محیطی و شیب زیاد لایه‌های زغالی شرایط حادثه و سخت‌تری را از لحاظ ایمنی ایجاد کرده است.

وجود چنین شرایطی ضرورت تحلیل و ارزیابی ریسک در این معادن و نحوه اعمال صحیح مقررات حفاظتی و آیین‌نامه ایمنی معادن را در راستای حفظ و صیانت از نیروی انسانی مولد کشور مهم‌تر می‌کند.

♦ فرآیند ایمن شدن معادن زغال سنگ به چه عواملی بستگی دارد؟

در ایمن شدن معادن زغال سنگ چند عامل مهم نقش به سزایی دارند؛ اولین و مهمترین عامل از دیدگاه بنده اعتقاد به ارتقای فرهنگ ایمنی می‌باشد زیرا باور داشتن به ضرورت رعایت قوانین اولین گام برای اجرای دقیق آن قانون است؛ حتی این باور می‌تواند زمینه‌ساز تصمیمات مهمی باشد. در مرحله بعد دو عامل نیروی کار آموزش دیده و تجهیزات مهم هستند. امروزه در معادن پیشرفته زغال سنگ به‌روزترین تجهیزات که از ایمنی بالایی برخوردار هستند

♦ بر اساس تجربه شخصی، تجهیزات ایمنی چقدر می‌تواند در ایمنی کارکنان تأثیر داشته باشد؟

در تحلیل حوادث همیشه دو عامل که باعث ایجاد خطا و یا شکست یک فرآیند از جریان اصلی می‌شود مورد بررسی قرار می‌گیرند که عامل اول انسانی و عامل دوم تجهیزاتی می‌باشد. به‌طور معمول در حوادث حدود ۸۰ الی ۸۸ درصد خطای انسانی و کمتر از ۲۰ درصد خطای تجهیزاتی مؤثر است، اما وقتی که در عمل نقش تجهیزات را مورد بررسی قرار می‌دهیم مشاهده می‌کنیم تجهیزات نایمن و حتی نامناسب با شرایط کار می‌تواند حوادث غیرقابل جبرانی را رقم بزند؛ از طرفی نبود تجهیزات مناسب، فعالیت‌های معدن را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد.

با توجه به سابقه کار در دیگر معادن چه تفاوتی بین شرکت زیسکو با شرکت‌های دیگر می‌بینید؟

شرکت میدکو و زیسکو به‌عنوان بزرگ‌ترین شرکت زیرمجموعه آن، تحول عظیمی در



صنعت، اقتصاد و فرهنگ استان و شهرستان ایجاد کرده‌اند. یکی از خصوصیات بارز زیسکو که از دیدگاه ایمنی اهمیت زیادی دارد، این است که تنها مجموعه‌ای است که در آن پیشرفت‌های ایمنی به موازات تولید مورد تحلیل مدیران قرار می‌گیرد. در جلسات بازدید که با حضور مدیرعامل میدکو، جناب آقای دکتر پورمند و مدیرعامل زیسکو، جناب دکتر سهراب‌نژاد و سایر مدیران انجام می‌شود، مباحث ایمنی نیز بررسی شده و این نشان‌دهنده اهمیت مساله ایمنی در زیسکو است.

♦ معدن خمرود به چه دستگاه‌هایی مجهز شده است؟

تجهیزاتی که معدن به آن‌ها مجهز شده شامل تجهیزات نیمه مکانیزه و مکانیزه از قبیل جامبو دریل و هازماگ می‌باشد و به محض راه‌اندازی کارگاه استخراج دستگاه‌های استخراج شامل شیلد و شیرر اضافه می‌شود و در کنار این تجهیزات، تجهیزات حمل و باربری از قبیل نوار نقاله و منوریل هم تا پایان سال مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرند.

♦ چه خطراتی بیش‌تر در ذهن‌تان ماندگار شده‌اند؟

کار در معدن با تمام مشقات و سختی‌هایی که دارد، شیرین است. کار در کنار همکاران و کارگران زحمتکش سیرت سفید باعث می‌شود که خاطرات خوشی رقم بخورد و سختی کار آسان شود.

گاهی در حین کار مشکلاتی از حیث ریزش و یا پیشروی در معدن به وجود می‌آید که شرایط را از لحاظ ایمنی با خطرات بالقوه روبرو می‌کند؛ در این شرایط ممکن است چندین روز یا ماه تمام مجموعه درگیر رفع این مشکل شوند ما هم به شدت تحت فشار قرار می‌گیریم ولی با گذر از این سختی‌ها، آرامشی پیدا می‌کنیم که لذت‌بخش است مثلاً در سال ۱۴۰۰ در یکی از جبهه کارهای معدن این موضوع پیش آمد که پس از گذشت سه ماه توانستیم با کمک همین کارگران شرایط کار را ایمن کنیم تا فعالیت همکاران ادامه پیدا کند.

البته ناگفته نماند که بهترین خاطرات مربوط به ایامی است که مدیرعامل محترم میدکو و زیسکو در بازدیدهای خود، شخصا در جبهه کارهای معدن در کنار کارگران حضور یافته و از نزدیک شرایط کار را بازدید می‌کنند و این قوت قلبی برای ما معدن کاران است.

♦ حرف آخر:

در پایان لازم می‌بینم به عنوان کوچک‌ترین عضو مجموعه بزرگ زیسکو از بزرگان زیسکو به‌ویژه دکتر پورمند، دکتر سهراب‌نژاد، مهندس صدیقی‌فر، مهندس اشرافی، مهندس میسمی و مهندس ضیائی‌ان که در جهت پیشبرد اهداف و برنامه‌های مجموعه خمرود تلاش شایانی کرده‌اند، تقدیر و تشکر کنم.

درخشش زیسکو در مسابقات امداد و نجات میدکو



طی سه روز در دو بخش تیمی و انفرادی انجام شد که در بخش تیمی مجتمع فولاد زرند ایرانیان مقام اول، مجتمع کک‌سازی و پالایشگاه‌ها مقام دوم و شرکت کاراوران مقام سوم را کسب کردند.

در بخش انفرادی هم مجتمع فولادسازی مقام اول، مجتمع کک‌سازی مقام دوم و مجتمع گندله و کنسانتره سیرجان مقام سوم را به دست آوردند. وی تصریح کرد: داوری این مسابقات توسط انجمن ورزش آتش‌نشانان کشور انجام شد.

■ سومین دوره مسابقات امداد و نجات و آتش‌نشانی میدکو از تاریخ ۲۵ شهریورماه تا ۲۷ شهریورماه ۴۰۲ در مجتمع فولادسازی زیسکو برگزار شد. رئیس واحد HSEC شرکت فولاد زرند ایرانیان، در زمینه چگونگی برگزاری این دوره گفت: در این دوره از مسابقات ۹۱ نفر در قالب ۱۳ تیم از شرکت‌های زیرمجموعه میدکو حضور داشتند.

مهندس میسمی افزود: این مسابقات در ۳ ماده عملیات ترکیبی، امداد از ارتفاع و آبرسانی از خودرو و



جایگاه فضای سبز در صنعت



«الهام متصدی»
کارشناس محیط زیست واحد HSEC
مجتمع فولادسازی زرند

فضای سبز در مجتمع می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ایجاد منظر سبز در مجتمع
- کاهش هزینه‌های بلند مدت
- ایجاد محیط رفاهی هدفمند برای کارکنان
- کاهش استرس، بهبود روحیه و کارایی کارکنان
- کاهش دمای محیط
- کاهش فرکانس‌های صوتی نامطلوب
- تصفیه هوای محیطی
- مدیریت منابع آب و تصفیه آن جهت پرورش گیاهان

مجتمع فولادسازی زرند و برنامه‌ریزی و تلاش برای افزایش مساحت آن نیز در راستای عمل به این قانون انجام شده است. بدیهی است استفاده از گیاهان خاص منطقه با بهترین کارایی و طول عمر نقش مهمی در کاهش هزینه‌های نگهداری آن‌ها خواهد داشت. گونه‌های کاشته شده در مجتمع فولادسازی عبارت‌اند از: ارغوان، اقاچیا، عرعر، سرو شیراز، بادام تلخ، زبان گنجشک، رز هلندی، توت کاکوزا، زیتون تلخ، کاج تهران، سرو نقره‌ای، خرزهره و طاووسی از مزایای مهم ایجاد و نگهداری

افراد و محیط زیست بر کسی پوشیده نیست. به همین دلیل ضروری است در کنار تولید صنایع، به حفاظت از محیط زیست و سلامت جامعه نیز اهمیت داده شود. در کشور ما نیز طبق قانون هوای پاک مصوب ۱۳۹۶ صنایع موظف‌اند ۱۰ درصد از مساحت محیط صنعتی خود را به کاشت فضای سبز اختصاص دهند. کاشت و نگهداری بیش از ۱۲۰ هکتار از انواع گونه‌های گیاهی درختی، درختچه‌ای و بوته‌ای در محدوده

■ صنایع مختلف و محصولات یا فرآورده‌های آن‌ها نیازهای جامعه مدرن امروز به شمار می‌روند و بدون آن‌ها زندگی برای بسیاری از انسان‌ها دشوار و حتی غیرممکن خواهد بود. از سوی دیگر ارزش حفظ سلامتی

را که حاوی جملات قصار و ارزشمند است را در پیام رسان ایتا به شماره ۰۹۱۳۷۴۴۲۹۰۷ ارسال کنید تا در این ستون به یادگار بماند.

هم قطره‌ای بودیم از دریایی که برای رشد و تعالی و حفظ خانواده زیسکو تلاش کرده‌اند. متن خاطره‌ها یا عکسی از دست خط خود

■ ستون «بماند به یادگار» قرار است یادگار خط و خاطره ما باشد تا روزی، روزگاری فرزندانمان با دیدن این یادگاری‌ها به خاطر بیاورند که ما

بماند به یادگار

نوشتن حاصل سوختن و گداختن است

« محمد رضا سهرابی

■ نوشتن جان دادن به کلمات است و نویسنده هنرمندی است که دانسته‌های خود را با کلمات می‌آراید و برای نسل‌های بعد به یادگار می‌گذارد. آنچه در ادامه می‌خوانید گفتگویی است با خالق کتاب سلطان هور

♦ لطفاً خودتان را معرفی کنید؟

فاطمه جعفرزاده هستم. متولد ۱۳۴۵ در شهر کرمان. دارای مدرک کارشناسی ارشد ادبیات کودک از دانشگاه شیراز و بازنشسته کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان.

♦ چرا نوشتن؟

من از دوران نوجوانی به مطالعه علاقه بسیار داشتم، در زمان انقلاب که همراه مادرم به راهپیمایی می‌رفتم، شعارها را در دفتری می‌نوشتیم و در منزل آن‌ها را تغییر می‌دادم. کم‌کم به شعر علاقه‌مند شدم و شروع به سرودن شعر کردم. سال ۶۲ در مسابقه شعر رشد کشوری برگزیده شدم و جایزه‌ام را از دست رهبر معظم انقلاب که آن زمان رئیس‌جمهور بودند گرفتم. با گذر زمان نوشتن روح زندگی من شد و ۲۸ سال تمرکز من بر نقد و بررسی آثار ادبی کودکان و نوجوانان بود تا بالاخره تصمیم گرفتم خودم هم بنویسم.

♦ چرا زندگی‌نامه شهیدا را برای نوشتن انتخاب کردید و کتاب سلطان هور چندمین اثر شماست؟



من در آغاز جنگ ۱۵ ساله بودم. در سن ۱۸ سالگی برای گذراندن دوره کارشناسی وارد دانشگاه اصفهان شدم. در اصفهان هر از گاهی یکی از آشنایان یا همسایگان به شهادت می‌رسید، این زمینه مرا به حسی عمیق در فهم شهادت رساند. در سال‌های اخیر که حرکتی فراگیر برای انتشار کتاب شهیدا در زرنده و به همت موسسه شهیدایی بصیرت، آغاز شد با این موسسه همکاری‌هایی داشتم. در کانون پرورش فکری، راهنمای برخی دوستانم بودم که آثارشان بعداً چاپ شد. قرار گرفتن در این فضا باعث شد خودم هم دست به قلم شوم و از شهیدا بنویسم. اولین کتاب مستقل من آینه در آتش، روایت زندگی نوجوان شهید

علی عرب اهل روستای روح آباد زرنده است و سلطان هور دومین کتابی است که نوشته‌ام.

♦ وقتی برای شهیدا می‌نویسید چه حسی دارید؟

نوشتن برای این قهرمانان واقعی یک توفیق است و برای من که حس و تجربه‌های خاصی از دوران دفاع مقدس دارم نوعی واگویی از روزگار پرفراز و نشیبی است که بارها سوختم و گداختم و اکنون آن سوز و اشک در هیئت واژه‌ها بر کاغذ نقش می‌بندد. احساس دین می‌کنم و این کمترین کاری است که از من برمی‌آید و قطعاً حق مطلب به خوبی ادا نمی‌شود.

♦ تأثیر این کتاب‌ها در جامعه مخصوصاً جوانان چگونه است؟

شاید من نویسنده نتوانم حق مطلب را درباره شهیدا ادا کنم اما ثبت این حماسه‌ها نه فقط برای نسل امروز بلکه برای تمام عمر بشر یک وظیفه است. ما فصلی از تاریخ را به چشم دیدیم که شاید هرگز تکرار نشود. آنچه آن روزها رخ داد ریشه در فرهنگ عاشورا داشت و وظیفه ما ثبت حقایق و شگفتی‌های آن حماسه است. قطعاً جوانانی که در جستجوی حقیقت هستند از آن بهره خواهند برد چراکه آینه‌ای است برای انعکاس زیبایی‌های آن روزگار.

♦ کمی از زندگی شهید حسن سلطانی بگویید؟

او دانش‌آموز بود که راهی جبهه شد اما در میدان نبرد با علاقه و اشتیاق در نقش

یک متخصص عمل کرد. او همه آنچه برای حضور مؤثر در جبهه لازم بود را آموخت. شنا را برای حضور کارگشا در هورالعظیم، زبان عربی را برای نزدیک شدن به مقر دشمن و شناسایی و کشف شگردهای آنان، کار با لودر را برای ساختن خاک‌ریز در خیبر و دیگر عملیات‌ها، کار با اسلحه‌های گوناگون. حسن آن‌چنان مشتاق ملکوت شده بود که نه میلی به ظواهر دنیا و لذات آن داشت و نه سختی‌ها و دردها را مانع خدمت می‌دید. سردار شهید حاج قاسم سلیمانی در مراسم تشییع جنازه این شهید گفت: حسن کسی بود که در صحنه‌های نبرد در خیبر در مقابل موج عظیم آتش‌های دشمن، خاک‌ریز عظیم خیبر را بنا نهاد؛ حسن حماسه‌ساز پدر بود؛ حسن، فرمانده دلیر آب‌های هورالعظیم بود؛ حسن فرمانده گمنام و عظیم‌الشأنی بود. حسن جان، شهادت قلب همه ما را به درد آورد.

سردار شهید حسن سلطانی در بهار ۱۳۴۵ در روستای مطهرآباد به دنیا آمد که محل تولد ایشان بعدها در اوایل انقلاب طبق تقسیمات کشوری به روستای بهاباد ملحق شد. برادر او حسین سلطانی هم در سال ۱۳۶۱ به شهادت رسید اما حسن فرزند پرافتخار دهستان بهشت وحدت زرنده است که توانست در گمنامی افتخار بزرگی را بیافریند. او شخصیت رازلود یک سرباز گمنام واحد اطلاعات و عملیات بود که بر هورالعظیم پادشاهی می‌کرد. حسن سرانجام در دی‌ماه ۱۳۶۴ در سن ۱۹ سالگی در آب‌های هورالعظیم به برادر شهیدش ملحق شد و در گلزار شهدای بهشت وحدت در امام‌زاده عبدالله به خاک سپرده شد.

همراه شدیم و از سبک زندگی پیشینیان و آداب و رسوم آنان اطلاعات خوبی توسط راهنمای گروه گردشگری کسب کردیم. آشنایی همکاران مجتمع‌ها با یکدیگر در جمع باصفای خانوادگی از دیگر نتایج خوب این سفر بود. دومین سفر گردشگری خانواده کارکنان زیسکو در سال ۱۴۰۲. سفری که عصر جمعه با خاطراتی شیرین و به یادماندنی به پایان رسید.

صبح جمعه بعد از صرف صبحانه محلی که بسیار خوشمزه بود، به سمت روستای دو دران حرکت کردیم. مسیر خاکی بود، اما به دیدن یک روستای کوهستانی با درختان سرسبز و جوی آب می‌ارزید. مسابقه طناب‌کشی، بازی والیبال و صرف چای آتشی گوشه‌ای از برنامه‌های این سفر بود. عصر جمعه از ارگ تاریخی راین دیدن کردیم و لحظاتی با تاریخ

دومین سفر خانوادگی زیسکو

« محمد رضا سهرابی

■ ۱۹ مرداد ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۳۰ آغاز سفر خاطره‌انگیز بوم‌گردی تعدادی از همکاران و خانواده آنان به شهر تاریخی راین بود که فصلی نوین از ایجاد انگیزه و شور و شوق خانوادگی را رقم می‌زد. همکارانی که در جشن بزرگ عید غدیر زیسکو برنده شده بودند با دو دستگاه مینی‌بوس راهی این سفر به یادماندنی شدند.

ساعت حدود ۱۷:۳۰ عصر به شهر راین رسیدیم. از محل توقف مینی‌بوس‌ها تا کنار آبشار که مسافتی حدود ۳۰۰ متر بود را پیاده رفتیم. خنکای سایه درختان و نسیم ملایم کوهستانی و شور و شوق کودکان برای رسیدن به آبشار فضایی زیبایی خلق کرده بود. آبشار راین از کوه هزار سرچشمه می‌گیرد و در نهایت،



تلخی شکست را با پیروزی‌های بعدی شیرین می‌کردم

«عباس هرازانی پور»



انگیزه بیشتر در من شد تا موفقیت‌های بزرگی به دست آورم. در زمینه کاری هم سعی کردم در رشته مرتبط با کارم تحصیل کنم و کتاب‌های مختلفی در رابطه با کارم مطالعه کردم. معتقدم اگر کسی به کاری علاقه‌مند باشد و پشت‌کار داشته باشد موفق خواهد شد.

تلخی شکست را با پیروزی‌های بعد شیرین می‌کردم

مانند همه ورزشکاران در زمان برنده شدن خوشحال می‌شدم که تلاش‌های خودم و مربی‌ام نتیجه بخش بوده و توانستم از جایگاه قبلی به جایگاه بالاتر صعود کنم. وقتی در مسابقه‌ای می‌بازم نگران و عصبی می‌شدم اما با صحبت‌های مربی و خانواده تلاشم را دو برابر می‌کردم تا تلخی شکست را با پیروزی بعدی شیرین کنم. تواضع و صبوری و منش پهلوانی در تمام ابعاد زندگی‌ام را نتیجه ورزش و همین برد و باخت‌هایم می‌دانم.

تا آخرین لحظه تلاش کردیم

سال ۱۳۹۸ تیم‌مان به مسابقات کشوری اعزام شد و قرار بود اعضای تیم ملی را انتخاب کنند. چون قهرمانی شاگردهایم برای من مهم بود یک روز قبل از برگزاری مسابقات انتخابی نفرات تیم ملی، ساعت ۱ الی ۴ بامداد در میدان نقش جهان اصفهان به تمرین پرداختیم. شرایط سخت و دشواری بود ولی برد بعد، آن تلخی و سختی تمرین را برایمان شیرین ساخت.

دنبال به دست آوردن موفقیت‌های بیش‌تر هستم

امیدوارم در آینده به موفقیت‌های شغلی و ورزشی بالاتری دست پیدا کنم. برای بالا بردن سطح زندگی فردی و اجتماعی خودم، تلاش می‌کنم و دوست دارم تجربیاتم را به شاگردان و افرادی که علاقه‌مند هستند انتقال دهم و به جوانان عزیز خانواده بزرگ زیسکو توصیه می‌کنم علایق و استعداد‌های خودشان را در هر زمینه‌ای چه درس یا ورزش یا هر هنری کشف کنند و برای رسیدن به خواسته‌هایشان تسلیم نشوند.

از سال ۱۳۸۵ به رشته MMA و کیک جیتسوروی آوردم

رشته ورزشی MMA و کیک جیتسو ترکیبی از رشته‌های کیک بوکس، موی تای، جوجیتسو برزیلی و بوکس است که به دلیل کامل بودن، این رشته را از سال ۸۵ دنبال کردم و تا امروز موفق به کسب عناوین قهرمانی و نائب قهرمانی در مسابقات کشوری (انتخاب تیم ملی) و استانی کیک جیتسو و کیک بوکسینگ شدم و در مسابقات کشوری کمر بند طلا گرفتم. سال ۱۴۰۱ هم برای پنجمین سال متوالی به عنوان رئیس سبک این رشته در کرمان انتخاب شدم. در کنار ریاست سبک به عنوان داور و مربی رسمی انجمن MMA، کیک جیتسو، کیک بوکسینگ و مربی بدن‌سازی رزمی نیز فعالیت دارم. همچنین بنده به عنوان داور رسمی انجمن MMA فدراسیون انجمن‌های ورزش‌های رزمی کشور در اولین دوره برگزاری مسابقات کشوری در سال ۱۴۰۱ نیز حضور داشتم.

علاقه و تلاش و پشت‌کار عوامل موفقیتیم بودند

در زمینه ورزشی با توجه به علاقه‌ای که داشتم فنون رزمی را آموزش دیدم. مداوم تمرین کردم. به صورت تخصصی در دوره‌های مختلفی شرکت کردم و با تکرار مسابقات هر دفعه مهارت‌های بیشتری کسب می‌کردم. داشتن الگو و کسب موفقیت‌های کوچک باعث ایجاد

که در نهایت غبار جمع آوری شده مجدد به چرخه تولید باز می‌گردد. نظر به اینکه گاز خروجی از کنورتور قابل اشتعال و دارای ارزش حرارتی بالایی می‌باشد جایگزین مناسبی برای گاز طبیعی مصرفی مجتمع فولاد زرند ایرانیان محسوب می‌شود.

در کل اهداف واحد مهندسی انرژی و سیالات ناحیه فولادسازی، مدیریت انرژی مصرفی زنجیره تولید است که علاوه بر افزایش کارایی سیستم‌ها و تجهیزات، باعث کاهش هزینه‌های تولید و کمک به حفظ محیط‌زیست می‌شود.

در انشای با موضوع می‌خواهید چه کاره شوید، شغل‌های متفاوتی نوشتم

در زمان تحصیل، معلمان موضوعی برای انشا می‌دادند که می‌خواهید در آینده چه کاره شوید؟ من سه انشا در این باره نوشتم که در هر کدام شغل متفاوتی داشتم. هم دوست داشتم پلیس شوم هم مهندس و هم آتش‌نشان.

اکنون بعد از گذشت سال‌ها رشته مهندسی مکانیک را به پایان رساندم و در کنار کار و درس و ورزش، مربی هنر رزم ترکیبی یگان ویژه هستم. در مورد سوم یعنی شغل آتش‌نشان باید بگویم تقریباً سه سال هم در حوضه HSE فعالیت داشتم. در هر صورت خودم را موفق می‌دانم زیرا توانسته‌ام با تلاش و پشت‌کار مداوم، در عرصه‌هایی که به آن‌ها علاقه‌مند بودم به نتیجه دلخواهم برسم.

■ همه ما همواره خواهان پیشرفت در زندگی، کار و حرفه خود هستیم و دوست داریم به هدف‌هایمان برسیم. برای نزدیک شدن به اهداف، باید راه‌های رسیدن به آن‌ها را یاد بگیریم. از طرفی مثبت اندیشی و تجسم نتیجه کارها در ذهن، باعث حفظ انگیزه ما در مسیر موفقیت خواهد بود.

در این شماره با یکی از همکاران مکانیک و انرژی واحد مهندسی انرژی و سیالات ناحیه فولادسازی کارخانه فولاد زرند که طعم شیرین موفقیت را بارها چشیده است، آشنا می‌شویم.

محمدرضا نیک‌نفس، مهندس مکانیک، مدرس زبان انگلیسی، داور رسمی انجمن MMA ایران، مربی بدن‌سازی و مربی هنر رزم ترکیبی، رئیس سبک کیک جیتسو استان کرمان و مسئول آموزش هنر رزم ترکیبی نیروهای یگان ویژه نیروی انتظامی استان کرمان.

کار واحد مهندسی انرژی و سیالات ناحیه فولادسازی، مدیریت انرژی و حفاظت از محیط‌زیست است

واحد مهندسی انرژی و سیالات ناحیه فولادسازی علاوه بر انجام دادن امور مربوط به بهره‌برداری، تعمیر و نگهداری قسمت‌های بویلر کنورتور، بویلر کمکی VD، مکنده‌های گاز CO و غبارگیرهای اولیه و ثانویه، خدمات فنی و پشتیبانی خطوط انرژی شامل آب خنک‌کننده، اکسیژن، نیتروژن، آرگون، هوای فشرده و گاز طبیعی را هم بر عهده دارد.

سیستم بویلر کنورتور (waste heat boiler) یکی از انواع بویلرهای صنعتی است که به منظور تأمین بخار مورد نیاز مجتمع و بازگردانی انرژی گرمایی هدر رفته حاصل از فعل و انفعالات شیمیایی مذاب داخل کنورتور مورد استفاده قرار می‌گیرد. سیستم بویلر کنورتور در ایران فقط در مجتمع فولاد زرند ایرانیان استفاده می‌شود.

سیستم‌های غبارگیر اولیه و غبارگیر ثانویه با هدف حفاظت از محیط‌زیست و کاهش آلاینده‌های فرآیند تولید شمش، اجرا و به بهره‌برداری رسیده است. سیستم غبارگیر اولیه وظیفه خنک‌سازی و تصفیه گاز خروجی کنورتور را به عهده دارد و سیستم غبارگیر ثانویه میکسر و کنورتور بخش عمده‌ای از غبار فرایند را از قسمت مذکور مکش کرده و با عبور از فیلترهای کیسه‌ای، عملیات غبارزدایی را انجام می‌دهند

آماچو

گندم شیر

«معصومه میرزایی»

■ گندم‌های بلغور شده را شسته و با شیر مخلوط می‌کنیم. مقداری شیر روی گندم‌ها

این بخش از نشریه زیسکو را به کدبانوهای خانواده زیسکو اختصاص داده‌ایم تا تجربه‌های خود از آشپزی، شیرینی‌پزی و پخت دسرهای متفاوت یا سنتی که در حال فراموش شدن هستند را با خوانندگان به اشتراک بگذارند. دستور آشپزی تجربه شده خود را همراه با عکس به شماره ۰۹۱۳۷۴۴۲۹۰۷ در ایتا ارسال کنید.

صبر می‌کنیم تا گندم‌ها بپزند. بعد از پخت گندم‌ها یک‌دست می‌شوند. بعد از سرد شدن گندم‌ها را از هم جدا کرده و در سایه خشک می‌کنیم. گندم شیر خشک شده را در جای خشک و خنک باید نگهداری کنیم. در زمستان با استفاده از این گندم شیر می‌توان خوراک‌های بسیار لذیذی تهیه کرد. شما با گندم شیر چه غذایی تهیه می‌کنید؟

می‌ریزیم. به شیر زردچوبه، برگ پیاز و سیاه‌دانه اضافه می‌کنیم. گندم‌ها را سه الی چهار ساعت در شیر می‌خیسانیم. باید توجه داشت که میزان شیر را طوری تنظیم کنیم که پس از گذشت زمان استراحت گندم‌ها هنوز به اندازه یک بند انگشت شیر روی گندم‌ها باشد. بعد از این مدت گندم و شیر را در فر با شعله رو می‌گذاریم. شعله را خیلی کم می‌کنیم و

من و همسرم امدادگر هلال احمر هستیم

«عباس هراتی پور»

■ در تعریف کلی به تعدادی شی مشابه که در کنار هم قرار گیرند مجموعه یا کلکسیون و به فردی که این مجموعه را گردآوری می کند مجموعه دار یا کلکسیونر گفته می شود. هر مجموعه دار، موزه کوچکی دارد که همگام با موزه های دولتی در حفظ و نگهداری اشیای فرهنگی و تاریخی کوشا است. در این شماره مجموعه داری از سکه های رایج ملل مختلف را به شما معرفی می کنیم که در حال حاضر مفتخر به پوشیدن لباس زیسکوست.

♦ خودتان را معرفی کنید

جعفر رحمانی هستم، لوکوموتیوران، مهرماه سال ۱۳۴۲ در روستای نعیم آباد زرنده متولد شدم. پدرم بنا و مادرم خانه دار بود. علاقه زیادی به جمع آوری و نگهداری سکه های کشورهای مختلف داشتم و با همین انگیزه توانستم مجموعه ۳۰۰ عددی از سکه های رایج ۱۵۰ کشور را جمع آوری کنم. مشارکت در کارهای خیریه و عام المنفعه را دوست دارم و تلاش می کنم تا به هر طریقی به هم نوعانم خدمت کنم. از این که عضوی از خانواده پر مهر زیسکو هستم، شکرگزار خداوندم.

♦ از گذشته کارتان برایمان بگویید

سال ۱۳۶۲ در راه آهن شروع به کار کردم بعد از مدتی بنده را بر خلاف میل باطنی به کلاس لوکوموتیورانی فرستادند. به مدت ۹ ماه در شهرهای یزد، تهران و تبریز آموزش دیدم. سال ۱۳۹۲ بازنشسته شدم اما چون کار لوکوموتیورانی تخصصی بود و راه آهن هم به این تخصص نیاز داشت، به درخواست مسئولان در راه آهن ماندم. در نیمه دوم سال ۱۳۹۹ به درخواست مهندس توبایی و مهندس ماهر به صورت پاره وقت برای سرکشی به لوکوموتیوها و بررسی کردن آن ها به زیسکو می آمدم. از اسفند سال ۱۳۹۹ هم به دلیل



دامنه اینترنتی و پیش شماره هر کشور را به صورت تابلو نگهداری می کنم.

نیاز فولاد زرنده به لوکوموتیورانان با تجربه و انتقال تجربه به نیروهای جوان در واحد ریلی این مجموعه عظیم صنعتی فعالیت دارم.

♦ سکه های کشورهای مختلف را چگونه جمع آوری کردید؟

بنده زبان انگلیسی را به صورت خودآموز فراگرفته بودم و با توجه به شغلم با توریست هایی از کشورهای مختلف که به ایران و خصوصاً شهر تاریخی یزد سفر می کردند هم صحبت می شدم. اولین بار در مسیر زاهدان سکه یک یورویی از آن ها گرفتم و در قبالش سکه ۵ تومانی به آن ها دادم از آن زمان به فکر افتادم سکه های بیش تری را جمع کنم. از توریست ها درخواست سکه می کردم و بعضی از آن ها که به چندین کشور سفر کرده بودند کیف پولشان را در اختیار من می گذاشتند و من سکه هایی را که نداشتم انتخاب می کردم و در ازای آن سکه ایرانی، عطر و خودکار به آن ها می دادم. با همین روش در طول ۲۳ سال حدود ۳۰۰ سکه رایج از ۱۵۰ کشور را جمع آوری کردم. علاوه بر سکه ها مشخصات ۱۹۲ کشور را شامل نام و نام پایتخت، موقعیت جغرافیایی، پرچم، واحد پول، دین و مذهب،

♦ آیا تا به حال مجموعه سکه شما در معرض دید عموم قرار گرفته است؟

سال ها پیش زمانی که آلبوم خیلی کوچک بود برای اولین بار در نمایشگاهی روستایی شرکت کردم و سال گذشته روز موزه با همکاری میراث فرهنگی و اداره ارشاد اسلامی و شهرداری در محل سینما آزادی سکه ها و اطلاعات کشورها را در معرض دید عموم قرار دادم. در کلاس های گردشگری هم آلبوم سکه را به عنوان پروژه ارائه کردم. موزه سکه کرمان می خواست تا از سکه های من در موزه استفاده کند ولی به دلایلی نپذیرفتم. دوست دارم شرایطی فراهم شود تا بتوانم سکه ها را در معرض دید اعضای خانواده بزرگ زیسکو قرار دهم.

♦ فعالیت های فرهنگی یا اجتماعی دیگری هم دارید؟

بله، با همت دوستان موسسه خیریه قائم را با هدف جلوگیری از آسیب های اجتماعی

در روستای نعیم آباد تأسیس کردیم که ۲۶ سال سابقه دارد. مردم روستا هم به این موسسه کمک می کنند. همچنین انجمن بشر دوستانه ای داریم که حدود ۱۴ سال سابقه فعالیت دارد. باز به کمک دوستان حرکت نمادین کاروان اسرا را در روز اربعین از امامزاده حمزه زرنده به سمت روستای نعیم آباد شروع کردیم و هرساله انجام می شود. گروهی هم در قالب رقص چوب داریم که فعالیت هنری دارند. سال ۱۳۹۳ با گذراندن یک دوره شش ماهه کارت راهنمای گردشگری ایران را جهت فعالیت های گردشگری دریافت کردم. در ضمن من و همسرم و تمام اعضای خانواده، حدود ۲۷ سال است که امدادگر هلال احمر هستیم. خودم در بیش تر حوادث از جمله زلزله بم شرکت داشتم.

♦ خانم پورمیرزایی شما از خودتان برایمان بگویید.

بهجت پور میرزایی هستم. متولد خرداد ۱۳۴۹. سال ۱۳۶۸ آغاز زندگی مشترکمان با آقای رحمانی بود، در ابتدا بنده معلم بودم اما با توجه خواست همسرم به کار ادامه ندادم. صاحب سه فرزند هستم. پسر پیمانکار فولاد بوتیاست. یکی از دخترانم به کار تدریس و ترجمه زبان مشغول است و دیگری دانشجوی رشته مشاوره تربیت معلم باهتر می باشد.

♦ از زندگی تان راضی هستید؟

بله راضی ام چون بهترین ها را دارم، همسر و فرزندان که سرمایه زندگی ام هستند. تازمانی که عشق و حمایت خدا را دارم عاشق زندگی ام هستم و می دانم خدا بهترین ها را برای من می خواهد. خلاصه این که اگر در خانه ای نور خدا باشد لذت زندگی و آسایش وجود دارد.

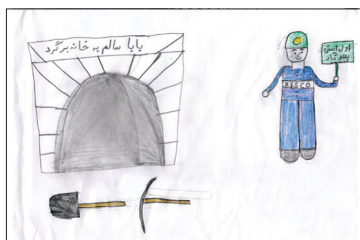
♦ برای شما و خانواده گرامی تان آرزوی سعادت و شادمانی داریم.

دست های کوچک نقش های بزرگ

■ این بخش از نشریه زیسکو مخصوص نقاشی هایی است که فرزندان شما می کشند نقاشی هایی که ترکیبی از نقش و رنگ و استعدادهاست. نقاشی فرزندان را به روابط عمومی مجتمع محل کارتان تحویل دهید تا در این ستون چاپ شود.



«محمد سلیمان امیر سیستانی»



«مهنا محسنی»



«فاطمه امیر سیستانی»



«آناهیتا بهرام پور»

حکیمان دیر دیر خوردن و عابدان نیم سیر و زاهدان سد رمق و جوانان تا طبق برگیرند و پیران تا عرق بکنند اما قلندریان چندان بخورند که در معده جای نفس نماند و بر سفره روزی کس.

گلستان سعدی



هر سحر منتظر یار نباشم چه کنم؟
من اگر این همه بیدار نباشم چه کنم؟

عده ای بر سر آند اسیرت نشوند
من بر آنم که گرفتار نباشم چه کنم؟

فاضل نظری

صاحب امتیاز: شرکت فولاد زرد ایرانیان | مدیرمسئول: ماشالله سهراب نژاد | سردبیر: محمدرضا میرحبیبی | دبیر تحریریه: نجمه کامیابی | گرافیست و صفحه آرا: هادی طالبی زاده | دبیر عکس: محمد گلرخی | آدرس: چهارراه امام جمعه، ساختمان بانک آینده، طبقه هفتم | تلفن: ۰۳۴-۳۱۲۴۷۰۵۰ | چاپ: شهر چاپ خراسان | zisco.midhco.com | @zisco_public_relations | مطالب ارسال به صلاح و ویرایش مطالب آزاد است. | زیسکو در اصلاح و ویرایش مطالب آزاد است.

جدول سودوکو

					۶			۴
		۵	۹			۷		
۶		۹			۸			
۹	۴		۶				۵	۲
			۳					۸
	۳		۱				۹	
		۸				۲		
	۶			۷				۳
		۳			۱			۹

تصویری از جدول حل شده را از طریق شماره: ۰۹۱۳۷۴۴۲۹۰۷ برای ما ارسال کنید.
برنده شماره قبل: اعظم حبیب زاده ستاد کرمان

خبر خوب

ثبت رکورد عمر نسوز کنورتور ۲ با ۲۷۴۴۴ ذوب در تاریخ ۱۴۰۲/۶/۸
و ثبت رکورد مصرف الکترو گرافیتی به میزان ۱۵۵ گرم به ازای هر تن مذاب در مرداد ماه در واحد فولادسازی

نگاه



«خنک کردن نسوز کنورتور برای تعویض
عکس: عباس هراتانی»

شروعی تازه

یادداشتی به مناسبت نوزدهمین سالروز تأسیس
کارگزاری آفتاب درخشان خاورمیانه



«نادر اسدی نهاری
مدیرعامل کارگزاری آفتاب درخشان
خاورمیانه»

سال هاست که صنعت ارزش آفرین کارگزاری نمادی از پیشرفت، توسعه و شفافیت در بین صنایع مالی مختلف و بازار سرمایه در ایران عزیز است و فعالان این صنعت با کوششی بی وقفه برای رشد و بالندگی بیش تر این صنعت تلاش می کنند.

هفدهم شهریورماه نوزدهمین سالروز تأسیس کارگزاری «آفتاب درخشان خاورمیانه» است. این کارگزاری تحت عنوان «پارسیان کالای کشاورزی» در تاریخ ۱۳۸۳/۰۶/۱۷ نزد اداره ثبت شرکت ها ثبت و فعالیت خود را آغاز کرد. با مالکیت شرکت های زیرمجموعه میدکو در سال ۱۳۹۰ به کارگزاری «آفتاب درخشان خاورمیانه» تغییر نام داد و در سال ۱۳۹۸ این شرکت با انتقال سهام جزء زیرمجموعه شرکت تأمین آتیه سرمایه انسانی توسعه و معادن و صنایع معدنی (تامیدکو) معرفی شده است.

در این مقطع زمانی فرارسیدن نوزدهمین سال فعالیت کارگزاری آفتاب درخشان را به فال نیک می گیریم، گرچه کاستی هایی فراوان در این تجربه داشته ایم لیکن رسیدن به موفقیت و نزدیک به «دو دهه» تلاش تنها با همت و تلاش یارانی عزیز و نستوه میسر شده که هر یک سهمی بزرگ در استمرار حیات و ارتقای این کارگزاری بر عهده داشته اند. این تلاش ها بی گمان نقشی مهم در بدل شدن کارگزاری آفتاب درخشان به یکی از کارگزاری های برتر در بین

شعر طنز

شبیه آسمون می باره یک سر
غم و تلواسه از شاکول و آریک

برگرفته از کتاب مجموعه شعر «چغوک
اوچوک» (گنجشک باران خورده)
حمید نیک نفس

چغوک اوچوکیم، مادر م کو؟
رفیق چشته خوار و هادرم کو؟
چغاروندی منه ور توی مشتت
گلیم کت کنوی پادرم کو؟

من و روز سیاه و بخت تاریک
شنیدم تیتکت می ریسه باریک